

# **LE CIEL PARLE DE LA DÉPRESSION**

Directives pour notre temps  
Reçues par Anne, apôtre laïque

Le ciel parle de la dépression

Direction for Our Times (Directives pour notre temps)  
Reçues par Anne, apôtre laïque

**No. ISBN 978-1-933684-01-7**

(c) Copyright 2005-2008 Direction for Our Times.  
Tous droits réservés.

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser toute partie  
de ce livre de quelque manière que ce soit, sans  
autorisation écrite préalable.

Maison d'édition :  
Direction for Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, IL 60458  
États-Unis  
+ 1-708-496-9300  
[www.directionforourtimes.com](http://www.directionforourtimes.com)

Direction for Our Times (Directives pour notre  
temps) est une organisation de type 501(c)(3),  
exempte d'impôts aux États-Unis.

Imprimé aux États-Unis d'Amérique

Traduit de l'anglais par Isabelle Olesen

Direction for Our Times (Directives pour notre temps) souhaite exprimer son obéissance et sa soumission totales d'esprit et de cœur au jugement final et définitif du magistère de l'Église catholique et de l'ordinaire du lieu concernant le caractère surnaturel des messages reçus par Anne, apôtre laïque.

C'est dans cet esprit que les messages d'Anne, apôtre laïque, ont été remis à son évêque, Monseigneur Leo O'Reilly, évêque de Kilmore en Irlande, et à la Congrégation pour la doctrine de la foi au Vatican où ils y seront formellement étudiés. Entre-temps, Monseigneur O'Reilly a donné son autorisation pour leur publication.

## Table des matières

Le 8 août 2005

Jésus.....	1
Ste Dymphna.....	3
Ste Dymphna.....	5
Ste Dymphna.....	7
St Paul.....	9
St Paul.....	11
La Sainte Vierge.....	13

## **Le 8 août 2005**

### **Jésus**

*J'accorderai de grandes grâces de courage à tous ceux qui liront ces paroles. Mes enfants, vous qui êtes dans le monde, vous êtes parfois découragés et attristés. Très chers petits, dans ces situations, venez à Moi et placez vos soucis dans Mon cœur. Je n'aime pas vous voir tristes, même si la vie est parfois difficile. Vous avez le sentiment d'être seuls et c'est en partie la raison pour laquelle vous éprouvez une telle tristesse. Mais vous n'êtes jamais seuls, puisque Je ne vous quitte jamais. Vous quitter reviendrait à agir contre Ma nature même et en soi, ce serait impossible. Je suis avec vous maintenant, alors que vous lisez ces paroles, et Je soigne votre cœur blessé en y mettant des grâces d'amour et de courage. Continuez d'avancer, et Je vous réconforterai. Je vous l'ai déjà dit, il faut que vous Me croyez. Dire un mensonge reviendrait également à agir contre Ma nature. Vous pouvez donc Me croire et avoir confiance en Mes paroles. Je vous réconforterai. Amenez-Moi toute votre tristesse. Déversez-la sur Moi. J'écouterai ; Je continuerai d'écouter pendant des jours et des jours et pendant toute l'éternité, s'il le faut. J'ai le temps, Mon apôtre*

Le ciel parle de la dépression

*bien-aimé. Je ne suis pas trop occupé pour t'écouter. Tu peux pleurer si tu le souhaites, car Je t'assure que Moi aussi, lorsque Je vivais sur la terre, J'ai pleuré. La douleur est inévitable, tant que l'on n'est pas arrivé au ciel. Tu n'es pas seul à souffrir ainsi. Il y a de nombreuses âmes dans le monde d'aujourd'hui qui éprouvent la tristesse que tu ressens. Le monde d'aujourd'hui ne nourrit pas toujours bien les âmes. Il n'y a que Moi, le Divin Médecin, qui peut te guérir. Je peux nourrir ton âme de telle façon qu'elle sera à nouveau remplie de lumière. Viens à moi avec une confiance totale. Sois patient, pendant que Je M'occupe de tes blessures et de tes maux. Tu n'es pas devenu triste comme ceci en un seul instant. Viens à Moi à tout moment de la journée et laisse-Moi t'aider à porter la lourde croix de la tristesse.*

## Ste Dymphna

*Je vous envoie mes salutations dans un débordement d'affection. Je demande à Jésus qu'Il vous donne une entrevue de la joie céleste. Grâce à cette entrevue, même si elle est loin d'être totale, vous pourrez continuer avec beaucoup d'espoir, car vous saurez que ce que vous éprouvez aujourd'hui n'est pas éternel. Car c'est cela que vous craignez, n'est-ce pas ? Vous craignez d'être triste et abattu pour toujours ? Je vais vous demander de considérer les choses un peu différemment. En effet, j'ai la certitude que vous retrouverez ainsi des forces. Vous n'êtes sur terre que pour un court instant. Il y a beaucoup d'âmes de la terre qui aujourd'hui, n'ont pas une vision claire. Ces pauvres âmes qui sont dans l'erreur pensent que le monde, le temps passé sur terre sont la seule chose qui compte. Elles pensent être sur la terre pour s'amuser. Eh bien, ce n'est pas le cas. Jésus est dans la joie, bien sûr. Les apôtres qui servent Jésus sont dans la joie. Mais votre vie sur terre n'est pas un temps pour s'amuser. C'est un temps de service pour le ciel. Beaucoup de serviteurs bien-aimés de Jésus souffrent d'une grande tristesse et d'une grande solitude. On peut considérer que cette condition est courante. Je vais vous expliquer*

## Le ciel parle de la dépression

*ceci autrement. Lorsque j'étais sur terre, je savais que j'étais séparée de Jésus. Je ne voulais pas être séparée de Jésus et par conséquent, j'avais le cœur terriblement lourd et triste. Mais je savais aussi que Jésus avait besoin de moi pour servir avec entrain, et c'est donc ce que j'ai fait. J'ai servi avec autant d'entrain que possible et j'ai laissé Jésus se servir de ma tristesse pour consoler les autres. J'ai échangé ma tristesse contre des grâces de guérison pour les autres, pour les amener à Son cœur. Ainsi, je me sentais mieux, car je savais que j'aidais Jésus et que je travaillais avec le ciel. J'avais le sentiment de servir à quelque chose, même dans ma dépression. Je vais vous demander de faire la même chose. Tout d'abord, cependant, nous allons demander à Jésus de vous guérir. Il est toujours bon de demander la guérison. Si Jésus vous guérit, vous Le servirez, bien sûr. Mais si Jésus souhaite que vous portiez la croix de la tristesse un peu plus longtemps, me permettrez-vous à moi, Dymphna, de vous aider ? Je vais vous obtenir des grâces qui renouvelleront vos forces. Le royaume a besoin de vous. Jésus a besoin de vous. Nous allons travailler ensemble, vous et moi, pour nous assurer que les âmes tirent profit du moindre sentiment de tristesse que vous éprouvez.*

## Ste Dymphna

*Chère âme, tu souffres beaucoup parce que tu as le sentiment de ne pas être comprise. Les autres rendent ta croix encore plus lourde par leurs jugements et leur impatience. Je voudrais te dire que je comprends. Je comprends complètement. Mais ce qui est encore plus important que le fait que je comprenne, c'est que Jésus-Christ comprend absolument tout. Jésus connaît toutes tes blessures. Il t'aime d'une immense tendresse et Il veut t'aider. Lui permets-tu d'accéder à ta douleur ? Ne Lui cache pas ta douleur, ou bien cela la rend encore pire. En toutes choses, donne-Lui ta douleur. Il y a peu d'âmes sur la terre qui se servent du ciel aussi totalement que le ciel le voudrait. Fais confiance au ciel pour tout. Tu t'inquiètes car tu te dis que tu ne plais pas au ciel, à cause de ta tristesse et de la lourdeur de ton cœur. Je t'assure qu'en cet instant, le ciel se complait à te voir prendre le temps de lire ces paroles et de travailler avec nous. Tu n'es pas un fardeau pour le ciel. Tu es la joie du ciel, un cadeau donné au monde dans lequel tu vis. Peut-être as-tu le sentiment de ne pas être traité comme un cadeau par le monde. Ceci est peut-être tout à fait juste. Mais la majorité des plus grands dons que le ciel fait au monde sont*

## Le ciel parle de la dépression

*mal traités, alors que ceci ne te cause pas souci. Regarde ce qu'ils ont fait à notre Jésus. Le monde ne reconnaît pas toujours les petits trésors du ciel. Mais tu n'es pas comme le monde, parce que tu vas échanger la perspective terrestre contre une perspective céleste. Considère désormais les choses selon une perspective céleste et vois ta souffrance comme temporaire et de valeur. Les petits cœurs doux sont facilement blessés mais cela ne veut pas dire que tu doives désirer avoir le cœur dur. Je frissonne rien que d'y penser. Sois heureux du cœur que Jésus t'a donné. Cherche à obtenir la compréhension des anges et des saints ; ils te comprendront. Sois patient avec ceux qui t'entourent, parce qu'il est possible qu'ils soient pris dans leur propre souffrance et que par conséquent, ils soient incapables de prêter attention à toi. C'est le cas dans une grande partie du monde, mon cher ami. Voilà pourquoi il y a autant de tristesse. Nous allons d'abord nous occuper de ta tristesse, et ensuite, tu aideras les autres à trouver la joie du ciel.*

## Ste Dymphna

*Ne crains pas. Rien ne doit te faire peur. Jésus veillera à tous tes besoins et toi, tu veilleras aux Siens. La crainte paralyse de nombreuses personnes sur terre, aujourd'hui. Ceci nous ramène au besoin d'avoir une perspective céleste. Si en pensant à ta situation, tu vois les choses comme le ciel les voit, tu comprendras qu'il n'y a rien sur la terre que tu doives craindre. Tu serviras pendant un temps, puis tu mourras en ton corps. C'est ainsi que les choses ont toujours été. C'est le plan du ciel. Ce n'est pas une mauvaise chose, c'est une bonne chose. Imagine-toi vivre sur la terre indéfiniment. Ceci te rendrait triste, car tu perdrais alors tout espoir que ce temps de service ait une fin et que ton temps au ciel puisse un jour commencer. Si les âmes de la terre ne sont pas bien disposées par rapport à toi et qu'elles te ridiculisent, eh bien, mon ami, cela veut dire que tu es en la meilleure compagnie possible. Les âmes de la terre n'étaient pas bien disposées par rapport à Jésus. Elles L'ont ridiculisé. Elles L'ont mis à mort. Il était le plus grand don de Dieu, le don de Lui-même et elles L'ont tué. Cela n'a en aucun cas porté atteinte à Sa royauté. Il est le roi. Ainsi, le traitement que le monde t'octroie ne détermine pas le traitement*

Le ciel parle de la dépression

*que tu recevras au ciel, où les premiers seront les derniers. Ne crains jamais les opinions des autres sur la terre.*

*Les personnes bonnes et saintes connaissent ta valeur et la valeur de ta souffrance. Oublie les opinions des autres. Confesse tes péchés. Laisse Jésus remplir ton âme et tu pourras ensuite refléter Jésus dans le monde, même dans ta souffrance ; je devrais plutôt dire, particulièrement dans ta souffrance. Tout comme Jésus est passé par mon intermédiaire, Il passera par ton intermédiaire. Il te suffit d'être d'accord pour coopérer avec Lui. Offre-Lui chacune de tes journées dans un esprit d'amour et de patience. Il t'aidera à venir à bout de cette journée, car cela aussi te fait peur, n'est-ce pas ? Ne pas arriver à venir à bout de la journée ? Il t'aidera à venir à bout de cette journée et à garder chaque instant pour l'éternité, à utiliser chaque moment pour le salut des autres, qui souffrent peut-être encore plus que toi. C'est la vérité. Voilà comment tu pourras peut-être être utile en ces jours. Veux-tu bien servir de ton mieux ?*

## St Paul

*Frères et sœurs, vous qui éprouvez de la tristesse, prenez courage. Le temps de la tristesse va bientôt tirer à sa fin. Les ténèbres se dissipent. Ces paroles n'en sont-elles pas la preuve ? Vous êtes conscients des immenses grâces qui découlent de ces messages et de cette mission. Demandez d'obtenir ces grâces et continuez de les demander pour chacune des âmes que vous rencontrez, car Jésus ne limite pas la quantité d'amour et le nombre de guérisons qu'Il accorde en ces jours. M'entendez-vous ? Jésus ne limite pas la quantité de grâces. Nous devrions être en fête. Vous pensez peut-être que St Paul s'est trompé de sujet de conversation. Comment puis-je parler de joie, alors que vous éprouvez une telle tristesse ? Eh bien, c'est exactement pour cela que je dois parler de la joie et tous les saints sont d'accord avec moi. Voyez-vous, nous éprouvions de la joie à espérer, même si nos expériences sur terre n'étaient pas toujours joyeuses. Ceci n'était pas même concevable pour nous. L'intensité de souffrance qui est possible, lorsqu'on est en exil, loin du ciel, surprend parfois. Notre joie se trouvait dans le Christ et dans l'espoir, bien placé, que Jésus-Christ avait vécu, qu'Il était mort et qu'Il était*

## Le ciel parle de la dépression

*ressuscité des morts. Ne mettez pas votre espoir dans les âmes de la terre. Elles vous décevront beaucoup. Elles ne peuvent pas faire autrement. Elles ont leurs propres souffrances et difficultés. Mettez votre espoir uniquement en Jésus. Ainsi, vous ne serez pas déçus. Regardez donc votre tristesse et dites : “Jésus, je porte cette tristesse pour Toi. Je lève les yeux vers Ton corps sur la croix, et je T’offre ma propre angoisse.” Ensemble, Jésus et toi, vous monterez au calvaire jusqu’à ce qu’Il te soulage ou qu’Il te ramène auprès de Lui. Tu as toute une armée de personnes au ciel qui sont là pour t’aider et qui t’aiment. Nous voyons tes difficultés et nous comprenons. Beaucoup d’entre nous avons, nous aussi, porté cette croix. Tu n’es pas seul. Et tu peux être dans la joie, car Jésus-Christ est vivant et Il reviendra pour reprendre ce qui Lui appartient. Alors fais preuve de courage pendant encore un peu plus longtemps. Dymphna a raison lorsqu’elle te dit de demander la guérison. Moi, Paul, je vais me joindre à toi et à Dymphna pour demander ta guérison. Nous la demanderons tous ensemble. Et si tu reçois cette guérison, nous serons en fête. Si tu ne la reçois pas, nous serons aussi en fête, car la volonté de Dieu est toujours bonne.*

## St Paul

*Mes amis, il vous faut comprendre qu'éprouver beaucoup de tristesse n'est pas toujours dramatique. Si vous n'étiez jamais tristes, vous auriez du mal à réconforter les autres dans leur tristesse. Ne serait-ce pas là la vraie tragédie ? Voir une autre âme souffrir et ne pas être en mesure de la réconforter ? Il vaut mieux être réconforté par une âme qui a de l'expérience avec les épreuves qu'on traverse. Vous le comprenez, je le sais. Alors n'en voulez pas à Jésus pour ce moment de tristesse dans votre vie. C'est par ce biais qu'Il apportera les plus grands bienfaits à votre âme. Je sais que vous n'êtes pas forcément d'accord avec moi, parce que vous ne voyez pas ce que je vois. Je suis au ciel et je vois les choses beaucoup plus clairement que vous ne pouvez le comprendre. Alors peut-être me ferez-vous confiance, par respect pour le fait que ma perspective est plus large. Si vous avancez dans cette période de ténèbres en compagnie de Jésus, Il sèmera les germes d'une grande sainteté dans votre âme. Il nourrira votre âme, Il la soignera avec amour. À la fin de l'épreuve, vous serez tout autre, car votre capacité à accueillir le ciel dans votre âme et à permettre au ciel de passer par votre intermédiaire sera beaucoup plus grande.*

## Le ciel parle de la dépression

*Vous tirerez profit de cette épreuve. C'est la vérité. Vous en tirerez du bien. En bénéficierez-vous d'un point de vue terrestre ? Non, mon ami, à moins que ce point de vue terrestre soit un point de vue chrétien ; alors, les bénéfiques seront reconnus. Mais d'une manière générale, votre monde considère la souffrance comme quelque chose de mauvais, qu'il faut éviter. Nous, par contre, nous considérons la souffrance comme un exercice céleste, une formation, qui conditionne l'âme à se détacher du monde. Si Jésus a besoin que vous atteigniez un degré plus élevé de sainteté et s'Il cherche à y arriver par le biais de la souffrance, pouvez-vous vraiment élever des objections ? Je vous entends me dire : "D'accord, Paul, mais ça suffit, j'ai besoin d'être soulagé." Jésus sait ce que vous pouvez endurer. Encore une fois, je vous le dis, demandez-Lui ce soulagement. Mais surtout, comprenez que votre souffrance a des avantages que vous ne voyez pas. Je vous aime et je vous envoie mon courage. Je demande à Jésus de vous envoyer aussi ma joie, car en dépit de mes grandes souffrances sur terre, j'avais beaucoup de joie. Que la paix de Dieu soit toujours avec vous.*

## La Sainte Vierge

Mon très cher petit enfant, tu n'as pas à être aussi triste. Je suis avec toi et je vais prendre soin de toi. Si tu ne ressens pas la présence du ciel, c'est simplement que tu t'es détourné. Cela ne signifie pas que nous ne sommes pas là avec toi, intercédant pour toi, te surveillant de près, te protégeant dans ta souffrance. Je t'aime d'une grande tendresse et je vois que ton cœur est lourd et accablé. Je n'aime jamais voir quelqu'un souffrir, mais je comprends que parfois, c'est la volonté du ciel. J'ai regardé mon pauvre petit Fils souffrir terriblement et si mon âme toute entière désapprouvait, je comprenais que le plan du ciel était plus important et plus productif que le plan d'une mère. Les plans de Dieu doivent toujours être premiers, bien sûr, pour les disciples de Dieu. Et il n'y a pas d'autre moyen d'être heureux. Je t'en supplie, cher enfant du ciel, fais-moi confiance. Je resterai avec toi pendant que tu porteras ta croix et j'obtiendrai pour toi tout ce dont tu as besoin pour persévérer dans cette épreuve. Je t'aiderai beaucoup, en silence, sans que tu en sois conscient. Je serai toujours là avec toi. Désire mon aide. J'irai au trône de Dieu et je t'y emmènerai avec moi. Je supplierai Dieu, notre bon Père, d'accorder à cette petite âme choyée tout ce dont elle a besoin pour obtenir le calme et la paix. Dieu a le cœur si tendre... Il ne nous le refusera pas. Je suis ta mère et je comprends ta

Le ciel parle de la dépression

***douleur. Je suis là pour t'aider et tu dois croire que tu es aimé du ciel. J'ai confiance en mon Fils en toutes choses. Fais de même. Tu ne peux pas comprendre la totalité de Sa bonté, ni la totalité de Son amour pour toi, mais crois ta mère lorsqu'elle te dit que tu dois placer tout ton espoir en Lui.***



## Les volumes

*Direction for Our Times*  
*(Directives pour notre temps)*  
*reçues par Anne, apôtre laïque*

<b>Volume un :</b>	Pensées sur la spiritualité
<b>Volume deux :</b>	Conversations avec le cœur eucharistique de Jésus
<b>Volume trois :</b>	Dieu le Père parle à Ses enfants La Sainte Vierge parle à ses évêques et ses prêtres
<b>Volume quatre :</b>	Jésus-roi Le ciel parle aux prêtres Jésus parle aux pécheurs
<b>Volume six :</b>	Le ciel parle aux familles
<b>Volume sept :</b>	Salutations du ciel
<b>Volume neuf :</b>	Les anges
<b>Volume dix :</b>	Jésus parle à Ses apôtres

Les volumes cinq et huit seront imprimés à une date ultérieure.

Les volumes sont désormais disponibles en format PDF et peuvent être téléchargés et imprimés gratuitement à partir de notre site Web :

[www.directionforourtimes.com](http://www.directionforourtimes.com).

Nous vous encourageons tous à les imprimer et à les distribuer.

Les volumes sont également disponibles chez votre libraire.

## **Les livrets *Le ciel parle***

*Direction for Our Times*  
*(Directives pour notre temps)*  
*reçues par Anne, apôtre laïque*

Les livrets suivants sont disponibles séparément, chez Direction for Our Times :

**Le ciel parle de l'avortement**

**Le ciel parle des addictions**

**Le ciel parle aux victimes d'abus de la part du clergé**

**Le ciel parle aux âmes consacrées**

**Le ciel parle de la dépression**

**Le ciel parle du divorce**

**Le ciel parle aux prisonniers**

**Le ciel parle aux soldats**

**Le ciel parle du stress**

**Le ciel parle aux jeunes**

---

**Le ciel parle aux personnes qui sont loin de l'Église**

**Le ciel parle aux personnes qui envisagent le suicide**

**Le ciel parle aux personnes qui ne connaissent pas Jésus**

**Le ciel parle aux personnes mourantes**

**Le ciel parle aux personnes qui vivent une tragédie**

**Le ciel parle aux personnes qui ont peur du purgatoire**

**Le ciel parle aux personnes qui ont rejeté Dieu**

**Le ciel parle aux personnes qui ont du mal à pardonner**

**Le ciel parle aux personnes qui sont dans le besoin**

**Le ciel parle aux parents qui s'inquiètent pour le salut  
de leurs enfants**

Les vingt livres *Le ciel parle* sont désormais disponibles en format PDF et peuvent être téléchargés et imprimés gratuitement à partir de notre site Web :

[www.directionforourtimes.com](http://www.directionforourtimes.com).

Nous vous encourageons tous à les imprimer et à les distribuer.

Ce livre fait partie d'une mission à but non lucratif.  
Notre Seigneur a demandé que nous diffusions  
ces messages dans le monde entier.

**Nous vous demandons de nous aider.**

Si vous voulez participer, veuillez nous  
contacter à l'adresse suivante :

Direction for Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, Illinois 60458  
États-Unis

+ 1-708-496-9300

[www.directionforourtimes.com](http://www.directionforourtimes.com)

Direction For Our Times—Ireland  
Drumacarrow  
Bailieborough  
Co. Cavan.

République d'Irlande

Téléphone : + 353-42-969-4947

Email : [dfotireland@yahoo.ie](mailto:dfotireland@yahoo.ie)

Jésus donne à Anne un message pour le  
monde le premier de chaque mois.  
Pour recevoir les messages mensuels,  
vous pouvez accéder à notre site Web  
**[www.directionforourtimes.com](http://www.directionforourtimes.com)**  
ou bien nous téléphoner au + 1-708-496-9300  
pour que nous vous incluions à notre  
fichier d'adresses.

## **Promesse de Jésus à Ses apôtres laïcs**

**Le 12 mai 2005**

*Votre message aux âmes reste toujours le même. Accueillez chaque âme à la mission du salut. Vous pouvez confirmer à chaque apôtre laïc que tout comme ils s'occupent de Mes intérêts, Je M'occuperai des leurs. Ils seront placés dans Mon Sacré Cœur et Je les défendrai et les protégerai. Je chercherai également à obtenir une conversion totale de chacun de leurs proches. Vous voyez donc que les âmes qui serviront dans cette mission de salut en tant que Mes apôtres laïcs bien-aimés connaîtront la paix. Le monde ne peut pas vous faire cette promesse, car seul le ciel peut accorder la paix à l'âme. Ceci est réellement la mission du ciel et J'appelle chacun des enfants du ciel à M'aider. Vous serez bien récompensés, Mes chers enfants.*

### **Prière d'allégeance**

Dieu du Ciel, je fais le serment d'être à Toi. Je Te donne ma vie, mon travail et mon cœur. En retour, donne-moi la grâce d'obéir à chacune de Tes instructions, du mieux possible. Amen.

### **Offrande du matin**

Ô Jésus, par le Cœur Immaculé de Marie, je t'offre mes prières, mes travaux, mes joies et mes souffrances de cette journée, à l'intention de Ton Sacré Cœur, en union avec le saint sacrifice de la messe partout dans le monde, en réparation de mes péchés et pour les intentions du Saint-Père. Amen.

### **Les cinq mystères lumineux**

1. Le baptême de Jésus dans le Jourdain
2. La manifestation de Jésus aux noces de Cana
3. L'annonce par Jésus du Royaume de Dieu
4. La transfiguration de Jésus
5. L'institution par Jésus de l'eucharistie

## Apôtres laïcs du retour du Christ roi

Nous désirons être unis à Jésus dans notre travail quotidien et au sein de nos vocations, de façon à obtenir des grâces de conversion pour les pécheurs. Nous prêtons allégeance à Dieu le Père. Grâce à notre coopération avec le Saint Esprit, nous permettrons à Jésus d'être présent dans le monde par notre intermédiaire, pour y apporter Sa lumière. Nous faisons ceci en union avec Marie, Notre Sainte Mère, dans la communion des saints, avec tous les saints anges de Dieu et avec nos frères et sœurs apôtres laïcs dans le monde.

En tant qu'apôtres laïcs du retour du Christ roi, nous sommes prêts à adopter les pratiques spirituelles suivantes, du mieux de notre possible :

1. Offrande du matin ainsi que la prière d'allégeance, suivies d'une brève prière pour le Saint Père
2. Adoration eucharistique, une heure par semaine
3. Participation à un groupe de prière d'apôtres laïcs une fois par mois, avec la prière des mystères lumineux du chapelet et la lecture du message mensuel
4. Confession mensuelle
5. De plus, nous suivons l'exemple de Jésus Christ tel qu'il est présenté dans les Saintes Écritures, traitant toute personne avec Sa patience et Sa bonté.

Signature : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ Province/État : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

**Veillez renvoyer ce formulaire rempli à :**

**Directions for Our Times**

**9000 West 81st Street**

**Justice, Illinois 60458**

**États-Unis**