

# НЕБО ГОВОРИТЬ ПРО ДЕПРЕСІЮ

Дороговказ для наших часів  
даний **Анні**, світському апостолові

## **Небо говорить про депресію**

*Дороговказ для наших часів  
даний АННІ, світському апостолові*

**ISBN 978-1-935566-20-5**

© Авторське право 2010 *Дороговказ для наших часів*.  
Усі права збережено. Ані одна частина цієї книжки не  
може бути використана або відтворена в будь-якому  
вигляді, без попереднього письмового дозволу.

© Copyright 2010 Direction for Our Times. All rights re-  
served. No part of this book may be used or reproduced in  
any manner whatsoever without written permission.

Видавництво:  
Direction For Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, Illinois 60458  
United States of America  
708-496-9300  
[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)

*Дороговказ для наших часів* є 501(c)(3) організація,  
звільнена від податків.

Виготовлено у Сполучених Штатах Америки.

*Дороговказ для наших часів* бажає висловити свій цілковитий послух та підпорядкування розуму і серця для кінцевого і найвищого суду Магістерієм Католицької церкви і місцевого Ординарія у справах, що стосуються надприродного послання, які отримала Анна, світський апостол.

У цьому дусі, послання Анни, світського апостола, були представлені на дослідження її єпископу, Преосвященному Лео О'Рейлі, єпископу Кілмора, Ірландія, і Конгрегації Ватикану у справах доктрини віри для формального дослідження. На цей час єпископ О'Рейлі дав дозвіл на дану публікацію.

**Відмова від перекладеного.** Ці записи є перекладені з оригінального англomовного тексту, який був дозволений для видання Преосвященним Лео О'Рейлі, єпископом єпархії Кілмора, Ірландія. *Дороговказ для наших часів* старався в якнайкращий спосіб впевнитися, що цей переклад є по можливості якнайточніший до оригінального тексту. Однак, процес перекладу до деякої міри буде включати тлумачення, і не може брати до уваги всі діалекти мови, на яку записи є перекладені. Якби читач розпізнав у перекладеному тексті будь-які ясні помилки у мові чи тлумаченні, які вели б до несумісності з оригінальною англійською версією чи вченням Католицької Церкви, ми просимо вас звернути це до нашої уваги. Щоб допомогти на майбутнє з будь-яким коректуванням, просимо подавати конкретні можливі помилки, які ви спостерегли у перекладі.

# **Зміст**

8 серпня, 2005

Ісус .....	1
Св. Димфна.....	3
Св. Димфна .....	5
Св. Димфна.....	7
Св. Павло .....	9
Св. Павло .....	11
Богородиця .....	13

**8 серпня, 2005**

**Ісус**

**Я зсилаю найбільші ласки сміливості всім, хто читає ці слова. Мої діти в світі можуть бути знеохоченими і сумними. Мої найдорожчі, якщо ви у такому стані, вам слід прийти до Мене і залишити свої клопоти у Моєму серці. Мені не подобається бачити вас сумними, навіть, якщо життя може бути важким. Ви почуваетесь самотніми, і це частково є причиною вашого суму. Але ви ніколи не самотні, бо Я ніколи не залишаю вас. Покинути вас – було б проти Моєї природи, а така річ є неможливою. Я є з вами зараз, коли ви читаєте ці слова, і Я допомагаю вашому зраненому серцю ласками любові і мужності. Йдіть вперед і Я зішлю вам полегшення. Я сказав це вам, і ви повинні вірити Мені. Це було б також проти Моєї природи казати вам неправду, тому ви можете вірити і довіряти Мені, коли Я кажу вам про це. Я зішлю вам полегшення. Принеси до Мене весь свій смуток. Вилий його до Мене. Я слухатиму і буду продовжувати слухати ці-**

Небо говорить про депресію

лими днями і навіть вічно, якщо це необхідно. Я маю час, Мій любий апостоле. Я не є надто зайнятий, щоби не слухати тебе. Ти можеш плакати, якщо хочеш, оскільки запевняю тебе, коли Я був на землі, Я теж плакав. Біль є неминучим, поки ти не дістанешся до неба. Ти не один, хто так страждає. Сьогодні у світі є багато душ, які страждають від смутку, який відчуваєш і ти. Твій світ не завжди живить душі. Лише Я, Божественний Цілитель, можу зцілити тебе. Я можу дати тобі поживу, яка наситить твою душу знову. Прийди до Мене зі всією довірою. Потерпи, поки Я вигою твої рани і образи. Ти не стався таким сумним в одну мить. Приходь до Мене протягом усього дня і дозволь Мені допомогти тобі нести цей важкий хрест смутку.

## **Св. Димфна**

До тебе спливають мої найщиріші вітання. Я прошу Ісуса зіслати тобі проблиск небесної радості. Якщо матимеш цей проблиск, навіть найменший, будеш відновляти велику надію, бо знатимеш, що не будеш перебувати у цьому стані навіки. Ти боїшся цього, правда? Що ж, чи будеш завжди сумним і пригніченим? Я хочу просити тебе подивитися на речі трохи з іншого боку. Якщо послухаєшся, я впевнена, що ти знайдеш силу. На землі ти є лише на короткий час. Сьогодні на землі є багато душ, які не можуть бачити ясності. Вони, ці нещасні заблудлі душі, думають, що земна суєта є єдиним сенсом існування. Вони думають, що людина на землі для того, щоб веселитися. Та сенс не в тому. Звичайно, Ісус є радісний. Апостоли, які служать Ісусу, є також радісними. Але твоє життя на землі не є часом для забави. Це є час для служіння небу. Багато улюблених слуг Ісуса страждають від великого смутку і самотності. Ти можеш сказати, що цей стан є звичним. Дозволь мені пояснити тобі це по-іншому. Поки я була на землі, я знала, що була

## Небо говорить про депресію

віддалена від Ісуса. Я не хотіла бути віддаленою від Нього. Це робило моє серце жахливо важким і сумним. Але я також знала, що Ісусові було потрібно, щоби я служила весело, отже, я так робила. Я служила так весело, як можливо, і дозволяла Ісусу вживати мій смуток, щоб утішати інших. Я обмінювала свій смуток на ласки зцілювати інших, і приводити їх до Його серця. Це спонукало мене почуватися краще, оскільки я знала, що допомагаю Ісусові і співпрацюю з небом. Це дало мені відчуття довершеності навіть у моїй депресії. Я хочу просити тебе зробити так само. Однак, спочатку, ми проситимемо Ісуса зцілити тебе. Це завжди добра річ – просити про зцілення. Якщо Ісус зцілить тебе, звичайно, ти служитимеш Йому. Якщо Ісусова воля, щоб ти ніс цей хрест смутку довше, чи дозволиш ти мені, Димфні, допомогти тобі? Я випрошу для тебе ласки, які нададуть тобі нової сили. Царство Боже потребує тебе. Ісус потребує тебе. Ми працюватимемо разом, ти і я, щоб впевнитися, що душі скористають з будь-якого твого смутку.

## Св. Димфна

Люба душе, як же ти страждаєш, оскільки відчуваєш, що тебе не розуміють. Інші роблять твій хрест ще важчим, через їхнє осудження і нетерпеливість. Я хочу тобі сказати, що я тебе розумію. Я цілком тебе розумію. А важливішим за моє розуміння є повне розуміння, яке походить від Ісуса Христа. Ісус знає кожен твій біль. Він любить тебе дуже ніжно, і хоче допомогти тобі. Чи впустиш Його у свій біль? Не стримувай свій біль від Нього, бо роблячи так, ти погіршиш його. Віддавай Йому свій біль постійно. На землі є мало душ, які вживають небо до такої повноти, як небо би хотіло. Довіряй небові у всьому. Може тебе хвилює, що ти не подобаєшся небові через свій смуток і важке серце. Запевняю тебе, небо задоволене в цей час, бо ти знаходиш час для читання цих слів і співпрацюєш з нами. Ти не є тягарем для неба. Ти є радістю неба і дарунком для світу, в якому живеш. Можливо, ти не почувашся дарунком для світу. Може насправді так і є. Але, нехай це не хвилює тебе, бо у світі, до більшості великих небесних дарунків

## Небо говорить про депресію

ставляться погано. Пригадай, що інші зробили з нашим Ісусом. Світ не завжди розпізнає небесні маленькі скарби. Але ти інший, тому що маєш намір замінити світові очі на небесні. Тепер подивися небесними очима, і оглянь свої страждання як тимчасові і корисні. Чутливі маленькі серця раняться легко, але це не означає, що тобі слід бажати жорсткого серця. Я здригаюся при цій думці. Будь задоволений з того серця, яке дав тобі Ісус. Шукай розуміння від ангелів і святих і знайдеш його. Будь терпеливим до тих, хто навколо тебе, бо, можливо, вони перебувають у своєму власному болі, тому не мають можливості допомогти тобі. Такий стан є у багатьох людей в світі, мій любий друже. Ось чому тут так багато смутку. Але ми спочатку працюватимемо над твоїм смутком, а потім ти допоможеш іншим знайти небесну радість.

## **Св. Димфна**

Не бійся. Нема нічого, що могло б тебе лякати. Ісус потурбується про твої потреби, а ти про Його. В цей час страх паралізує багатьох на землі. Це призводить до потреби мати небесні очі. Якщо би ти подивився на свій стан і оглянув його так, як небо його оглядає, ти б зрозумів, що немає нічого на землі, що могло би тебе налякати. Послуживши деякий час на землі, ти пізніше помреш. Так було завжди. Це є небесний план. Така справа не є поганою, але – хорошою. Уяви собі вічне проживання на землі. Це би засмутило тебе, оскільки знищило б твою надію на те, що скоро час служіння на землі закінчиться, а розпочнеться твій час на небі. Якщо інші на землі тебе не поважають і насміхаються з тебе, що ж, мій друже, ти знаходишся у найбільшому товаристві, яке б тільки міг знайти. Вони не думали добре і про Ісуса, а насміхалися над Ним. А пізніше привели Його на смерть. Він був найбільшим даром Божим, даруючи Себе Самого, і вони вбили Його. Чи зробило це з Нього меншого царя? Ні. Він – Цар. Тому ставлення світу до тебе не

## Небо говорить про депресію

впливатиме на те, яке ставлення ти отримаєш в небі, де останні будуть першими. Ніколи не бійся, що думають про тебе інші на землі. Добрі і святі люди розуміють твою вартість і вартість твого страждання. Не переймайся думками інших. Сповідайся зі своїх гріхів. Нехай Ісус наповняє твою душу, тоді ти відобразитимеш Ісуса у світі, навіть, у своїх стражданнях, можна сказати, особливо у своїх стражданнях. Так, як Ісус вливався через мене, Він вливатиметься і через тебе. Все, що тобі треба зробити – погодитися співпрацювати з Ним. Даруй Йому кожен день у дусі любові і терпеливості. Він поведе тебе через ще один день. Чи в тому є ще один твій страх, чи не так? Чи ти не можеш пережити той день? Він поведе тебе через той день і збереже кожну мить для вічності, використовуючи цю кожну мить для спасіння інших, які, можливо, страждають навіть більше за тебе. Це є правда. Може бути, ти є там, де потрібний на даний час. Чи використаєш це якнайкраще?

## Св. Павло

Моїм братам і сестрам, які страждають від смутку, слід бадьоритися. Час смутку швидко закінчується. Темрява відходить. Чи ці слова не підтверджують того? Ти відчуваєш великі ласки, які випливають з цих слів і з цієї місії. Проси про ці ласки і продовжуй просити для кожної душі, яку зустрінеш, бо Ісус не обмежує у любові і зціленнях, які Він зсилає протягом цього часу. Чи розумієш? Ісус не обмежує ласк. Ми повинні Його за це прославляти. Ти думаєш, що, можливо, св. Павло говорить про помилкову тему. Як можемо говорити про радість, коли ти відчуваєш такий смуток? Але, це і є той момент, коли треба говорити про радість, і всі святі погодяться зі мною. Як бачите, ми мали радість в надії, але ми не завжди мали радісні переживання на землі. Саме така думка змусила нас не погодитися з вами. Ми іноді дивуємося глибині страждань, які є можливі у вигнанні, подалік від неба. Наша радість прийшла у Христі і в добре утвердженій надії, що Ісус жив, помер і воскрес із мертвих. Не надійся на інших на землі. Вони тебе розчарують. Вони

## Небо говорить про депресію

не зможуть допомогти. У них є свої власні болі і боротьба. Надійся лише на Ісуса. Послухавши цього, ти не розчаруєшся. Отже, подивися на свій смуток і скажи: “Ісусе, я несу цей смуток заради Тебе. Я зводжу очі на Тебе, розп’ятого на хресті, і віддаю Тобі свій власний біль”. Ти разом з Ісусом пройдеш свою Голгофу, поки Він не усуне смутку, або прийде, щоб забрати тебе у твою справжню домівку. Ти маєш цілу армію помічників в небі, які люблять тебе. Ми дивимося на твою боротьбу і розуміємо її. Багато з нас також несли такий хрест. Ти не один. І ти можеш радіти з того, що Ісус Христос живе і Він повернеться забрати те, що належить Йому. А тепер ще трохи бадьорися. Димфна права, коли каже тобі просити про зцілення. Я, Павло, приєднуюся до тебе і Димфни у проханні про твоє зцілення. Ми проситимемо про це всі разом. Якщо ти отримаєш зцілення, ми будемо втішатися. І, якщо ти не отримаєш зцілення, ми також втішатимемося, бо будь-яка Божа воля є доброю.

## Св. Павло

Тепер, мої друзі, прошу зрозуміти, що великий сум – не завжди трагедія. Якби ви ніколи не відчували суму, ви б мали труднощі у заспокоєнні інших, які відчують сум. Тоді це було б справді трагедією, хіба не так? Бачити іншу душу у болю і не змогти утішити її? Краще отримувати утіху від душі, яка переживає такі випробування, які ти зносиш. Ти розумієш це, я знаю. Отже, не нарікай на Ісуса через цей час смутку у своєму житті, бо через нього Він принесе найбільшу користь для твоєї душі. Я знаю, що ти можеш не погоджуватися зі мною, але, це тому, що ти не бачиш того, що я бачу. Я в небі, і свідомий набагато більше, аніж ти здатний зрозуміти. Отже, можливо, ти повіриш мені і погодишся, що я бачу набагато більше. Якщо пройдеш темний період свого життя разом з Ісусом, Він посіє зерна найбільшої святості у твоїй душі. Він накормить твою душу і потурбується про неї з любов'ю. Наприкінці цих випробувань ти станеш іншою особою, яка матимете набагато більшу можливість охопити небо у своїй душі і дозволити небові проявитися

## Небо говорить про депресію

через тебе. Ти скористаєш з цього випробування. Це є правда. Ти скористаєш. А чи скористаєш із земного погляду? Ні, мій приятелю, поки земний погляд не стане християнським, аж тоді користі будуть пізнані. Однак, загалом світ розглядає страждання як щось погане, чого треба уникати. Ми дивимося на страждання по-іншому, тобто, як на небесне повчання чи тренування, що спонукає душу відділятися від світу. Якщо Ісус потребує тебе на вищому рівні святості, і Він намагається домогтися цього через страждання, чи будеш противитися? Я чую, як ти кажеш: “Так, Павле, але досить. Я хочу полегшення”. Ісус знає, що саме зможеш знести. І ще раз кажу, що тобі слід просити у Нього полегшення. Але зрозумій, що твої страждання приносять користь, якої не можеш зараз побачити. Я люблю тебе і посилаю тобі свою мужність. Я прошу Ісуса зіслати тобі також мою радість, бо, незважаючи на мої великі страждання на землі, я мав велику радість. Нехай Божий мир буде завжди з тобою.

## **Богородиця**

*Моя найдорожча дитино, тобі не потрібно так сумувати. Я є з тобою і потурбуюся про тебе. Якщо не відчуваєш небесної присутності, то тільки тому, що ти відвернувся. Це не означає, що ми не є з тобою, чи не заступаємося за тебе, чи не спостерігаємо пильно за тобою і не охороняємо тебе, коли ти страждаєш. Я люблю тебе якнайніжніше і бачу, що твоє серце є сумне і обтяжене. Мені ніколи не подобається бачити, коли хтось страждає, але Я розумію, що то може бути Божа воля. Я бачила, як Мій любий Син тяжко страждав, і, хоча я боролася у своїй душі, однак розуміла, що небесний план був набагато важливішим і кориснішим за материнський. Звичайно, якщо ми є послідовниками Бога, Божі плани повинні завжди здійснюватися у першу чергу. І немає іншої дороги до щастя. Прошу, довірся мені, дорога небесна дитино, я залишатимуся з тобою при*

## Небо говорить про депресію

*несенні твого хреста і забезпечу тебе усім, що потрібно для витривання під час цього випробування. Я допоможу тобі багатьма непомітними способами, яких не усвідомлюєш. Там завжди буду з тобою. Шукай Моєї допомоги. Я піду до Божого трону і поведу тебе з собою. Тоді скажу: "Прошу Тебе, Боже, наш добрий Отче, подаруй цій дорогоцінній душі все, що їй потрібно для миру і спокою". Бог є такий чутливий. Він нам не відмовить. Я є твоя мати і розумію твій біль. Я є тут, щоб допомогти тобі, і ти повинен вірити, що тебе приголублює небо. Я довіряю своєму Синові у всьому. Отже, і ти також повинен. Ти не можеш пізнавати повноту Його доброти, чи повноту Його любові до тебе, але повір своїй матері, коли вона каже тобі, що слід покладати всю свою надію на Нього.*

Ця книга є однією з випусків неприбуткової місії.  
Наш Господь просив  
поширювати ці слова міжнародно.

**Допоможи нам, будь ласка.**

Якщо ти бажаєш взяти участь,  
будь ласка зв'яжися з нами:

Direction for Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, Illinois 60458  
United States of America

Phone: 708-496-9300

Email: [contactus@directionforourtimes.com](mailto:contactus@directionforourtimes.com)

Web: [www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)

Direction for Our Times  
Lisnalea  
Virginia Road  
Bailieborough  
Co. Cavan  
Republic of Ireland

Phone: 353-(0)42-969-4947 or 353-(0)42-969-4734

Email: [contactus@dfot.ie](mailto:contactus@dfot.ie)

Ісус дає Анні послання для світу  
першого дня кожного місяця.  
Щоб отримувати ці послання щомісячно  
ви можете відвідати наш веб-сайт:  
[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)  
або зателефонувати за номером 708-496-9300  
щоб записатися для отримання цих послань.

## **Інші книжки із серії *Небо говорить***

*Дороговказ для наших часів,  
даний АННІ, світському апостолові*

Ці книжки належать до серії *Дороговказ для наших часів, даний АННІ, світському апостолові*. Книжки є у наявності в організації *Дороговказ для наших часів*. Нижче подано їх назви:

**Небо говорить про аборти**  
**Небо говорить про пристрасті**  
**Небо говорить до потерпілих від церковнослужителів**  
**Небо говорить до богопосвячених душ**  
**Небо говорить про депресію**  
**Небо говорить про розлучення**  
**Небо говорить до в'язнів**  
**Небо говорить до солдатів**  
**Небо говорить про стреси**  
**Небо говорить до молоді**

---

**Небо говорить про самогубство**  
**Небо говорить до тих, хто відійшов від Церкви**  
**Небо говорить до тих, хто помирає**  
**Небо говорить до тих, хто не знає Ісуса**  
**Небо говорить до тих, хто переживає трагедію**  
**Небо говорить до тих, хто боїться чистилища**  
**Небо говорить до тих, хто відкинув Бога**  
**Небо говорить до тих, хто намагається простити**  
**Небо говорить до тих, хто страждає від фінансових потреб**  
**Небо говорить до батьків про спасіння їхніх дітей**

## Томи

*Дороговказ для наших часів,  
даний АННІ, світському апостолові*

<b>Том перший:</b>	Думки про духовність
<b>Том другий:</b>	Розмови з Євхаристійним Серцем Ісуса
<b>Том третій:</b>	Бог Отець говорить до Своїх дітей. Богородиця говорить до її єпископів, священиків та віруючих
<b>Том четвертий:</b>	Ісус, Цар Небесний. Небо говорить до священиків. Ісус говорить до грішників
<b>Том шостий:</b>	Небо говорить до родин
<b>Том сьомий:</b>	Вітання з неба
<b>Том дев'ятий:</b>	Ангели
<b>Том десятий:</b>	Ісус говорить до Своїх апостолів

Томи п'ятий та восьмий будуть надруковані пізніше.

*Томи і Небо говорить* можна  
завантажувати в PDF форматі з веб-сайту:  
[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org).

Ми заохочуємо кожного роздруковувати  
і розповсюджувати ці книжки.

Ці *Томи і Небо говорить* є також  
в релігійних магазинах.

## **Ісусова обіцянка Його світським апостолам:**

12 травня, 2005

Ваші послання душам залишаються сталими. Вітайте кожну душу до рятівної місії. Ви можете запевнити кожного світського апостола, якщо вони займаються Моїми справами, Я займатимуся їхніми. Вони будуть мати місце у Моєму Найсвятішому Серці і Я оборонятиму та захищатиму їх. Я також буду довершувати навернення кожного з їхніх улюблених. Отож, ти бачиш, що душі, які служать у цій рятівній місії, як Мої улюблені світські апостоли, зазнають миру. Світ не може зробити цю обіцянку, лише небо може обдарувати душі миром. Це є правда небесна місія, і Я закликаю кожного із небесних дітей допомогти Мені. Ви, Мої любі, отримаєте за це добру винагороду.

### **Молитва відданості**

Дорогий Небесний Отче! Я обіцяю Тобі свою відданість. Я жертвую Тобі своє життя, свою працю і своє серце. Прошу Тебе, зішли мені ласку підчинення Твоєму дороговказу всіма найбільшими можливостями.

### **Ранішня пожертва**

О Ісусе, через Непорочне Серце Марії, я жертвую Тобі молитви, праці, радості і терпіння в цей день, в наміренні Твого Найсвятішого Серця, в єдності з Святою Жертвою Літургії по цілому світі, за перепросьбу моїх гріхів і в наміренні Святішого Отця. Амінь.

### **П'ять Світлих Таємниць:**

1. Хрещення Ісуса в Йордані
2. Чудо Ісуса на весіллі в Кані
3. Проповідування Ісуса про Царство Боже
4. Переображення Ісуса
5. Установлення Пресвятої Євхаристії

## Світські апостоли Ісуса Христа, Царя Повертаючого

Ми шукаємо єдності з Ісусом у нашій щоденній праці і через наше покликання, щоб здобути ласки для навернення грішників. Ми обіцяємо нашу вірність Богові Отцеві. Через нашу співпрацю зі Святим Духом ми дозволимо Ісусові проникнути крізь нас у світ, несучи Його світло. Ми робимо це в єдності з Марією, нашою Богородицею, в єдності зі святими, зі всіма святими Божими Ангелами, з нашими спільними світськими апостолами у світі.

Як світські апостоли Ісуса Христа, Царя Повертаючого, ми погоджуємося приймати наступні духовні практики, по можливості, якнайкраще.

1. Ранішні пожертви разом з молитвами відданості і молитва до Святішого Отця.
2. Кожного тижня одну годину Євхаристійної Адорації.
3. Щомісячна участь у молитовній групі світських апостолів, які включають Світлі Таємниці Святої Вервиці і читання щомісячних послань.
4. Щомісячна сповідь.
5. Надаліше ми будемо йти за прикладом Ісуса Христа, як сказано в Святому Писанні, ставлячись до інших з Його терпеливістю і люб'язністю.

Прізвище: \_\_\_\_\_ Ім'я: \_\_\_\_\_

Адреса: \_\_\_\_\_

Місто: \_\_\_\_\_ Область: \_\_\_\_\_

Країна: \_\_\_\_\_ Індекс: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_\_

**Прощу посилати заповнену форму за адресою:**

**Direction for Our Times  
9000 West 81<sup>st</sup> Street  
Justice, Illinois, U.S.A. 60458**

















