

[front cover]

Livret 9 (série de 20)

Le ciel parle du
STRESS

Directives pour notre temps
Reçues par « Anne », apôtre laïque

[back cover]

St Padre Pio

Ce que le ciel cherche à vous faire comprendre, c'est qu'une grande partie de votre stress peut être soulagé grâce à quelques décisions simples... Je suis ton ami et le ciel est rempli d'âmes comme moi, qui sont également tes amis. Nous t'aiderons à réduire petit à petit le stress dans ta vie. Acquière un rythme céleste chaque jour et tu verras ce que Jésus peut faire.

Anne, femme mariée et mère de six enfants, nous révèle son chemin jusqu'au cœur de Jésus. Les paroles qu'elle en dit, et qui selon elle viennent de Jésus et de Marie, nous dévoilent l'amour tendre et plein de sollicitude que Notre Seigneur a pour chacun d'entre nous.

[main body]

LE CIEL PARLE DU STRESS

Directives pour notre temps
Reçues par « Anne », apôtre laïque

“Le ciel parle du stress”

Directives pour notre temps
Reçues par « Anne », apôtre laïque

No. ISBN

(c) Copyright 2005 Direction for Our Times.

Tous droits réservés. Il est interdit de reproduire ou d'utiliser toute partie de ce livre de quelque manière que ce soit, sans autorisation écrite préalable.

Maison d'édition :
Direction for Our Times
9000 West 81st Street
Justice, IL 60458
États-Unis
+ 1-708-496-9300
www.directionforourtimes.com

Direction for Our Times (Directives pour notre temps) est une organisation de type 501(c)(3), exempte d'impôts aux États-Unis.

Imprimé aux États-Unis d'Amérique

Traduit de l'anglais par Isabelle Olesen

Direction for Our Times (Directives pour notre temps) souhaite exprimer son obéissance et sa soumission totales d'esprit et de cœur au jugement final et définitif du magistère de l'Église catholique et de l'ordinaire du lieu concernant le caractère surnaturel des messages reçus par Anne, apôtre laïque.

C'est dans cet esprit que les messages d'Anne, apôtre laïque, ont été remis à son évêque, Monseigneur Leo O'Reilly, évêque de Kilmore en Irlande, et à la Congrégation pour la doctrine de la foi au Vatican où ils y seront formellement étudiés. Entre-temps, Monseigneur O'Reilly a donné son autorisation pour leur publication.

Table des matières

Le 9 août 2005

Jésus

St Padre Pio

St Padre Pio

St Padre Pio

St Padre Pio

St Padre Pio

La Sainte Vierge

Le 9 août 2005

Jésus

Mes enfants, pourquoi vous dépêchez-vous tant ? Pourquoi avez-vous le sentiment de devoir autant vous presser tous les jours ? Ce n'est pas ainsi que les enfants de Dieu sont censés vivre. Vous Me direz peut-être que vous avez beaucoup de choses à faire. Je vous réponds que vous cherchez à en faire trop. Vous ne serez pas saints en allant aussi vite. Je veux que Mes apôtres bien-aimés passent leurs journées de manière plus posée et qu'ils méditent davantage. Je veux que vous preniez des décisions sur ce que Je vous demande de faire et ce qui, dans vos occupations, ne vient pas de Moi. Je veux que votre style de vie change et Je vous demande de faire ce changement maintenant. Pensez à chacune de vos activités de la semaine à venir et déterminez avec Moi si ce sont des activités que J'ai choisies ou que vous avez choisies pour vous-mêmes. Mes très chers apôtres, Je vous demande, petit à petit, d'éliminer les activités qui ne font pas avancer Ma volonté. Je veux plus de temps passé en silence, comme vous le savez. Je veux plus de temps passé en famille, sans tout le bruit qui crée des obstacles entre vous. Je veux de la prière, certes, mais aussi des conversations qui ne soient ni pressées, ni stressées, entre mari et femme, frère et sœur, parent et enfant. Ce sont là les âmes que J'ai décidé de vous donner pour cheminer avec vous, tout au long de votre vie et vous avez des obligations par rapport à elles. Si vous êtes trop occupés à faire votre propre volonté, vous ne voyez pas la mienne et vous ratez des opportunités à la fois d'apprendre des autres et d'aider les autres à mieux Me connaître. Si vous ne prêtez pas attention à Moi, qui le fera ? Pour que le renouveau arrive, Mes apôtres bien-aimés doivent petit à petit ne plus désirer que la volonté du ciel, chaque jour. C'est bien à toi que Je parle, c'est bien toi que J'appelle Mon apôtre. Ne regarde pas quelqu'un d'autre et ne t'imagines pas que Je parle à d'autres personnes. Je te parle à toi.

St Padre Pio

Vivez simplement. Mangez simplement. Aimez-vous les uns les autres simplement. Ne compliquez pas les choses inutilement. Comment peut-on vivre simplement ? Il vous faut éliminer toutes les activités qui ne sont pas nécessaires ou qui vous éloignent de votre devoir. Pensez à votre devoir, puis chaque jour, essayez de ne vous appliquer qu'à ce devoir. Qu'il y ait de l'ordre dans votre vie et dans la vie de votre famille. Il doit y avoir un rythme inchangé pour chaque jour. Levez-vous à la même heure. Le soir, couchez-vous à la même heure. Priez à la même heure. Ceci crée un environnement dans lequel on est libre de penser à Dieu. Ne croyez pas, mes amis, vivre dans un monde où le besoin de simplicité a disparu. Les apôtres de Jésus-Christ doivent donner l'exemple du service et de l'obéissance, sans servir de façon bousculée. Il faut vivre dans le calme. Si votre vie manque de calme, changez de vie, et continuez de changer,

jusqu'à ce que vous trouviez ce calme. Le fait que vous preniez le temps de lire ces paroles vous force à penser aux souhaits du ciel pour vous. Éloignez-vous du monde encore davantage. Passez un certain temps en silence, une fois que vous aurez terminé cette lecture. Demandez à Jésus de vous montrer quelles sont les activités que vous devez éliminer. Mes amis, les vies de vos enfants, si vous êtes parents, doivent également être simples. Il ne faut pas stresser les enfants avec trop d'activités. Les enfants doivent avoir des responsabilités dans leur foyer et leurs parents doivent être présents pour veiller à ce que les enfants s'occupent de leurs responsabilités. Cela donne aux enfants le sentiment d'être bons et saints. Si le foyer est calme, et non pas constamment bruyant, le parent peut alors penser à chaque enfant et veiller à ce que chaque enfant progresse dans son acquisition des vertus. Ceci ne se produit pas s'il y a un défilé constant d'activités qui empêchent les âmes de penser à de telles choses. Vivez simplement.

St Padre Pio

Mangez simplement. Il y a un problème par rapport à la nourriture et la boisson dans le monde d'aujourd'hui. Il y a ceux qui meurent de faim et ceux qui mangent trop. Mes amis, j'aimais beaucoup la nourriture lorsque je vivais sur terre. Je l'aimais tant que j'ai dû m'en éloigner, de peur d'y devenir trop attaché. La nourriture sert à s'alimenter. Mangez des mets simples, préparés à la maison et ne stressez pas votre corps par des excès de nourriture ou de boisson. Ce n'est pas ainsi qu'un saint apôtre doit vivre. Un saint apôtre considère ce dont il a besoin pour nourrir son corps, afin d'avoir la force physique de servir les autres. Certes, il y a un temps pour festoyer. Les fêtes doivent être aussi abondantes que possible, et se faire dans une grande action de grâce et une grande joie. Je ne dis pas qu'il ne doit pas y avoir de joie, ni que la nourriture doit être morne. Le temps du repas doit être marqué par la joie et la réjouissance. Il faut prier avant le repas et après le repas. Ces prières ne doivent pas être longues ni interminables, mais simples et sincères, pour remercier le ciel de s'occuper de vous chaque jour. Ce à quoi je fais référence, c'est une perception déformée de la nourriture et de la nutrition. Si vous vivez en famille, il y doit y avoir plusieurs personnes qui aident à la préparation et au service des repas. Même si le temps disponible est limité, il faut d'une façon ou d'une autre s'asseoir ensemble et prendre du temps les uns avec les autres, pour écouter les triomphes et les difficultés de chaque jour. Si vous mangez seul, vous pouvez passer ce temps du repas à partager avec le ciel. C'est le ciel qui vous nourrit, après tout ; il est donc juste que le ciel bénéficie d'un peu d'attention. Manger doit représenter une pause dans votre journée. C'est un temps pour réfléchir, une pause entre une tâche et une autre, entre une partie de votre journée et une autre. C'est un temps pour réfléchir à votre devoir et pour l'évaluer. Manger à la va vite est encore un autre moyen qu'a l'ennemi de continuer de distraire les enfants de Dieu à un point tel qu'ils ne pensent ni à Lui, ni à Sa volonté. Mangez simplement.

St Padre Pio

Aimez simplement. Servez-vous les uns les autres dans la joie et la patience. Il y a beaucoup trop de choses qui sont dites sur les relations. Vous avez été créés pour servir, chers apôtres. Servez. Ne faites pas le compte pour savoir qui sert le plus ou qui sert le mieux. Vous n'aurez à rendre des comptes que pour vous-même, alors à quoi bon s'inquiéter si souvent du manque de service des autres ? Donnez l'exemple de la constance dans le service et vous verrez que les autres s'aligneront sur vous et s'amélioreront. Aimez-vous les uns les autres comme Jésus vous aime. Jésus pardonne et oublie. Jésus n'attend pas de vous attraper à un mauvais moment, alors que vous ne faites pas de votre mieux ou que vous êtes découragés. Jésus vous encourage et ferme les yeux sur vos défauts. Faites de même pour les autres, plus particulièrement pour les âmes qui sont appelées à passer leur vie avec vous. Ne jugez pas, mes amis. Le jugement appartient à Jésus. Faites briller la meilleure lumière possible sur les autres et attendez-vous au mieux de leur part. Ainsi, vous ne serez pas déçus. Aimez avec passion, et si vous êtes appelés à cheminer avec quelqu'un, soyez-lui fidèle comme Jésus vous est fidèle. Cherchez des moyens pour que cette personne se sente aimée et appréciée. Les petits actes de gentillesse changent parfois la vie des gens. Le ciel promet de grandes grâces pour cette période. Le ciel dit la vérité, toujours, et il vous donnera ces grâces. Demandez de grandes grâces, pour toutes les âmes qui touchent votre vie, tout particulièrement pour celles qui vous ennuient, ou celles qui vous déçoivent d'une façon ou d'une autre. Demandez au ciel de les envelopper de grâce, puis aimez-les. Chers parents, aimez vos enfants simplement. Considérez que chaque enfant est un don précieux de Dieu, créé pour servir le royaume. Comment cette âme sera-t-elle appelée à servir ? Chaque appel est personnel, mais je peux vous dire ceci : s'il y a un enfant dans votre vie, pensez à ce qu'il vous est demandé de contribuer pour la formation de cet enfant. Je m'adresse ici à tous, pas seulement aux parents. Prenez de l'intérêt pour les enfants qui vous entourent et pensez à ce que notre Seigneur attend de vous en termes d'encouragement. Frères et sœurs, servez-vous les uns les autres dans la paix et cessez de vous disputer et de vous chamailler autant. Aimez simplement. Le ciel vous aidera.

St Padre Pio

Soyez en paix par rapport aux croix que Dieu vous a demandé de porter. Ne soyez pas en colère contre le ciel, ne blâmez pas le ciel pour les problèmes de votre vie. Votre vie prendra fin et les problèmes prendront fin aussi. Si vous êtes en mauvais termes avec le ciel, votre colère est mal placée. Frères et sœurs, on ne devrait pas non plus dépenser autant d'énergie à décortiquer ce que l'Église a fait de mal. Reconnaissez les erreurs des autres et priez pour eux, protégez-vous de leurs défauts, s'ils représentent un danger pour vous, mais ne passez pas votre vie à discuter des défauts et des erreurs de ceux qui, dans l'Église, ont des difficultés. Ceci est terminé. Ce temps est passé. L'avenir, c'est une Église renouvelée, fidèle et unie, et vous devez contribuer à cela en donnant un exemple de grande loyauté et fidélité. Il se peut qu'il y ait certaines choses avec lesquelles vous soyez en désaccord dans l'Église. Le ciel accepte que vous ayez des opinions. Mais vous devez discuter de ces choses avec Jésus, non pas utiliser ces points pour tirer votre Église vers le bas et éloigner les autres de l'obéissance. Vous en serez tenus pour responsables, mes amis. Si Jésus vous appelle à conduire les autres dans l'Église, alors conduisez. S'Il vous appelle à suivre dans l'Église, je vous suggère de suivre, ou bien vous risquez de déplaire au ciel. Les paroles que je vous donne sont sérieuses et je prie pour que vous y prêtiez attention. Dieu me permet de parler ainsi, parce qu'Il vous aime et Il ne veut pas que vous soyez distraits ou confus. Cette critique sans relâche de l'Église ne vient pas de Dieu, bien évidemment. Vous le savez et vous comprenez qu'être constamment en désaccord avec votre Église provoque en vous un stress inutile. Il y a beaucoup d'âmes belles et courageuses qui ont été appelées au renouveau. Tu es l'une d'entre elles. Travaille pour ton Église et défends-la selon ton appel personnel. C'est elle la seule Église véritable de Dieu et cela n'a pas changé. Sois fidèle aujourd'hui, et ta récompense te remplira d'une joie profonde. Douter des chefs désignés par notre Seigneur te met trop mal à l'aise, alors accepte donc à la fois tes croix personnelles et les croix que ton Église porte de nos jours. Le ciel est avec toi dans chacune de tes croix personnelles et le ciel travaille aussi au renouveau de l'Église. Sois patient et calme, nous nous occupons tous, pendant ce temps, de ces questions.

St Padre Pio

Mes frères et sœurs, vous avez beaucoup de solutions au stress dans vos vies. Ce que le ciel cherche à vous faire comprendre, c'est qu'une grande partie de votre stress peut être soulagé grâce à quelques décisions simples. La première décision, c'est celle de choisir Jésus, totalement et complètement. En effet, ceci réduira tout stress, car vous commencerez à vivre pour le ciel, non pas pour la terre. Vous vous concentrerez sur votre devoir, ordonné par le ciel, et non pas sur toutes les activités que le monde essaye de substituer à votre devoir. Vous déciderez de vivre simplement, de manger simplement, d'aimer simplement et le ciel vous enveloppera de grâces, tous les jours. Jésus ne sera plus relégué dans un coin, et votre vie dans un autre. Jésus et votre vie seront unis, chaque jour, tous les jours, et vous prendrez chacune de vos décisions en union avec Lui. C'est cela, le service du ciel, l'union avec le ciel. Ne pensez pas trop à l'amour que les autres ont ou qu'ils n'ont pas pour vous. Jésus vous aime suffisamment pour combler aux manquements de toutes les personnes de la planète, à tout instant. Concentrez-vous sur Jésus et sur Son amour qui se déverse sur les autres par votre intermédiaire. C'est cela le renouveau. C'est le processus du retour du Christ qui a commencé. Jésus revient sur terre, en passant par chacun de Ses apôtres bien-aimés. Si tu ne penses pas être appelé en apôtre, je vais immédiatement clarifier les choses et t'affirmer, avec une certitude totale, que Jésus t'appelle. Tu es appelé. Tu dois répondre. Suis-Le et tu te rendras compte que ton stress s'effacera, même dans les plus grandes épreuves et tentations. Je suis ton ami et le ciel est rempli d'âmes comme moi, qui sont également tes amis. Nous t'aiderons à réduire petit à petit le stress dans ta vie. Acquière un rythme céleste chaque jour et tu verras ce que Jésus peut faire. Je t'aime.

La Sainte Vierge

Mes petits enfants perdent leur joie, lorsqu'ils ont trop à faire. Ils n'ont pas le temps de se donner de l'amour les uns aux autres, de recevoir de l'amour, et ceci les trouble. Ils cherchent ensuite à se soulager par le biais de distractions qui ne sont pas de Dieu. Chers enfants, je suis votre mère du ciel et je vous aiderai à résoudre ce problème. Jésus veut que vous viviez dans la joie, malgré les croix inévitables qui font partie de votre vie. Soyez vigilants par rapport à chaque acte qui vous éloigne de votre devoir. Soyez disciplinés et organisez votre vie de façon à ce qu'il y ait ordre et paix dans votre foyer. Ne laissez pas les possessions encombrer votre maison et votre cœur. Éliminez ces choses matérielles et assurez-vous que votre maison soit propre et ordonnée, du mieux de votre possible. Je ne vous demande pas d'être rigides, mes chers enfants, mais simples. Je ne vous demande pas d'être durs avec vos enfants, mais de leur donner l'exemple de l'ordre, afin qu'ils comprennent qu'il n'est pas nécessaire d'avoir trop de possessions. Je vous

aiderai à garder la paix les uns avec les autres, dans vos foyers. Je vous demande de ne pas crier. Si vous criez et que l'impatience prend le dessus, excusez-vous aussi rapidement que possible et restaurez la paix. Ne vivez pas froidement. En cas de désaccord, si vous faites la paix alors que vous n'étiez pas en faute, tout le ciel applaudira. Bienheureux les artisans de paix, mes enfants. On ne peut pas trop le redire. Apportez la paix partout où vous allez et vous serez un apôtre fidèle de mon cher Fils, Jésus. Je suis avec vous et je vous aiderai à comprendre comment faire ce que le ciel vous demande. Cherchez toujours les petites opportunités. Je vous aime. Je ne vous abandonnerai jamais.

Les vingt livrets "Le ciel parle" sont désormais disponibles en format PDF et peuvent être téléchargés puis imprimés gratuitement, à partir de notre site web www.directionforourtimes.com. Nous vous encourageons tous à imprimer et à distribuer ces livrets.

Ce livre fait partie d'une mission à but non lucratif. Notre Seigneur a demandé que nous diffusions ces messages dans le monde entier.

Nous vous demandons de nous aider.

Si vous voulez participer, veuillez nous contacter à l'adresse suivante :

Direction for Our Times
9000 West 81st Street
Justice, Illinois 60458
États-Unis
+ 1-708-496-9300

Direction For Our Times—Ireland
Lisnalea
Virginia Rd.
Bailieborough
Co. Cavan.
République d'Irlande

Téléphone : + 353-42-969-4947
Email : dfotireland@yahoo.ie

Jésus donne à Anne un message pour le monde le premier de chaque mois. Pour recevoir les messages mensuels, vous pouvez accéder à notre site Web www.directionforourtimes.com ou bien nous téléphoner au + 1-708-496-9300 pour que nous vous incluions à notre fichier d'adresses.

Les livrets *Le ciel parle*

Direction for Our Times (Directives pour notre temps) reçues par « Anne », apôtre laïque.

Ces livrets font partie de la série *Direction for Our Times (Directives pour notre temps) reçues par « Anne », apôtre laïque*. Ils sont disponibles séparément, chez Direction for Our Times. Consulter la liste ci-dessous :

Le ciel parle de l'avortement

Le ciel parle des addictions

Le ciel parle aux victimes d'abus de la part du clergé

Le ciel parle aux âmes consacrées

Le ciel parle de la dépression

Le ciel parle du divorce

Le ciel parle aux prisonniers
Le ciel parle aux soldats
Le ciel parle du stress
Le ciel parle aux jeunes

Nouveauté 2007:

Le ciel parle aux personnes qui envisagent le suicide
Le ciel parle aux personnes qui sont loin de l'Église
Le ciel parle aux personnes mourantes
Le ciel parle aux personnes qui ne connaissent pas Jésus
Le ciel parle aux personnes qui vivent une tragédie
Le ciel parle aux personnes qui ont peur du purgatoire
Le ciel parle aux personnes qui ont rejeté Dieu
Le ciel parle aux personnes qui ont du mal à pardonner
Le ciel parle aux personnes qui sont dans le besoin
Le ciel parle aux parents qui s'inquiètent pour le salut de leurs enfants

Les volumes

Direction for Our Times (Directives pour notre temps) reçues par « Anne », apôtre laïque

Volume un :

Pensées sur la spiritualité

Volume deux :

Conversations avec le cœur eucharistique de Jésus

Volume trois :

Dieu le Père parle à Ses enfants

La Sainte Vierge parle à ses évêques et à ses prêtres

Volume quatre : Jésus-roi

Le ciel parle aux prêtres

Jésus parle aux pécheurs

Volume six :

Le ciel parle aux familles

Volume sept :

Salutations du ciel

Volume neuf :

Les anges

Volume dix :

Jésus parle à Ses apôtres

Les volumes cinq et huit seront imprimés à une date ultérieure.

Promesse de Jésus à Ses apôtres laïcs

Le 12 mai 2005

Votre message aux âmes reste toujours le même. Accueillez chaque âme à la mission du salut. Vous pouvez confirmer à chaque apôtre laïc que tout comme ils s'occupent de Mes intérêts, Je M'occuperai des leurs. Ils seront placés dans Mon Sacré Cœur et Je les défendrai et les protégerai. Je chercherai également à obtenir une conversion totale de chacun de leurs proches. Vous voyez donc que les âmes qui serviront dans cette mission de salut en tant que Mes apôtres laïcs bien-aimés connaîtront la paix. Le monde ne peut pas vous faire cette promesse, car seul le ciel peut accorder la paix à l'âme. Ceci est réellement la mission du ciel et J'appelle chacun des enfants du ciel à M'aider. Vous serez bien récompensés, Mes chers enfants.

Prière d'allégeance

Dieu du Ciel, je fais le serment d'être à Toi. Je Te donne ma vie, mon travail et mon cœur. En retour, donne-moi la grâce d'obéir à chacune de Tes instructions, du mieux possible. Amen.

Offrande du matin

Ô Jésus, par le Cœur Immaculé de Marie, je t'offre mes prières, mes travaux, mes joies et mes souffrances de cette journée, à l'intention de Ton Sacré Cœur, en union avec le saint sacrifice de la messe partout dans le monde, en réparation de mes péchés et pour les intentions du Saint-Père. Amen.

Cinq mystères lumineux

1. Le baptême de Jésus dans le Jourdain
2. La manifestation de Jésus aux noces de Cana
3. L'annonce par Jésus du Royaume de Dieu
4. La transfiguration de Jésus
5. L'institution par Jésus de l'eucharistie

Apôtres laïcs du retour du Christ roi

Nous désirons être unis à Jésus dans notre travail quotidien et au sein de nos vocations, de façon à obtenir des grâces de conversion pour les pécheurs. Nous prêtons allégeance à Dieu le Père. Grâce à notre coopération avec le Saint Esprit, nous permettrons à Jésus d'être présent dans le monde par notre intermédiaire, pour y apporter Sa lumière. Nous faisons ceci en union avec Marie, Notre Sainte Mère, dans la communion des saints, avec tous les saints anges de Dieu et avec nos frères et sœurs apôtres laïcs dans le monde.

En tant qu'apôtres laïcs du retour du Christ roi, nous sommes prêts à adopter les pratiques spirituelles suivantes, du mieux de notre possible :

1. Offrande du matin ainsi que la prière d'allégeance suivies d'une brève prière pour le Saint Père
2. Adoration eucharistique, une heure par semaine
3. Participation à un groupe de prière d'apôtres laïcs une fois par mois, avec la prière des mystères lumineux du chapelet et la lecture du message mensuel
4. Confession mensuelle
5. De plus, nous suivons l'exemple de Jésus Christ tel qu'il est présenté dans les Saintes Écritures, traitant toute personne avec Sa patience et Sa bonté.

Signature :

Nom :

Adresse :

Ville : Code postal : Province/État :

Pays : Téléphone :

Email :

Veillez renvoyer ce formulaire rempli à :

Directions for Our Times

9000 West 81st Street

Justice, Illinois 60458

États-Unis